

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2506 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) z cebulką 220/10g	615	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	88,348 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	87,18 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	24,5984 g
	Jajko gotowane (JAJ) z sosem tatarskim (MLE, JAJ, GOR) 50/30g	212			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			Błonnik:	352,995 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31			Liść salaty 10g	2			Sól:	24,506 g
	Papryka 50g	18								
Pomidor 30g	6									
Liść salaty 10g	2									
		853		993		590		70		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2339 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220/10g	605	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	86,387 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,165 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	23,1879 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Błonnik:	345,693 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31							Sól:	22,5515 g
	Pomidor 30g	6								
Salata liście 10g	2									
		701		983		585		70		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2268 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220/10g	605	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	87,601 g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,667 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	19,3255 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			Salata 15g	3			Błonnik:	346,051 g
	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52							Sól:	22,5515 g
	Pomidor 30g	6								
Salata liście 10g	2									
		688		983		547		70		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2390 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi (GLU PSZ, JAJ) ruskie (MLE) bez cebulki 220/10g	605	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	98,062 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	76,94 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233			W:	25,6489 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			Błonnik:	340,46 g
	Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31							Sól:	32,1715 g
	Pomidor 30g	6								
Salata liście 10g	2									
		633		959		542		256		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 W: węglowodany

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Lubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczałki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,