

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2503	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ_JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	111,5972	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	91,48163	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ_GOR) 100g	169			W:	321,0581	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot wiśni z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			Biłonnik:	25,53606	g	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sól:	3,94	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	840			1010		577		76				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2436	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,8942	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,8896	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ_MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	342,9112	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot wiśni z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			Biłonnik:	28,1792	g	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sól:	4,09	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	839			882		639		76				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2360	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254			B:	119,8242	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	62,6396	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ_MLE) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	27,72634	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot wiśni z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			Biłonnik:	342,8412	g	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sól:	4,08	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	801			882		601		76				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2470	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ_SEL_MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g	231			B:	127,3554	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW_MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	79,2664	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	33,70386	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot wiśni b/c 200ml	15	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			Biłonnik:	329,3954	g	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sól:	37,4952	g	
	Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2											
	771			835		596		268				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, międząły,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.