

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2236	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	271	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,0362	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,8366	g
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Kielbasa żywiecka poduszana (SOJ) 60g	130			W:	26,67098	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			Blonnik:	319,5026	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól	26,8368	g	
Salata liście 10g	2								5,41	g	
	783			859		499		95			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2161	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,832	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,2	g
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Brokuły z wody 120g	36	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	27,7579	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Mandarynki 80g	36			Blonnik:	319,908	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól	26,476	g	
Salata liście 10g	2								5,30	g	
	783			753		530		95			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2085	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,762	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	51,95	g
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Brokuły z wody 120g	36	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	22,2859	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Mandarynki 80g	36			Blonnik:	319,838	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól	26,476	g	
Salata liście 10g	2								5,30	g	
	745			753		492		95			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2181	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	B:	104,3042	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,3836	g
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143			W:	29,84028	g
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Mandarynki 80g	36			Blonnik:	309,4506	g
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71			Salata liście 10g	2			Sól	37,6988	g	
Liść sałaty 10g	2								6,11	g	
	629			778		487		287			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białostacie, miadłw.
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.