

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2398</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>130,0131</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>80,2092</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<small>w tym nasyczone</small>	<b>30,92158</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ogórek kiszony ( <b>GOR</b> ) 50g	6			<b>W:</b>	<b>300,9824</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>33,6151</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,41</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
		<b>866</b>		<b>945</b>		<b>448</b>		<b>139</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2427</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>126,9351</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,8752</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<small>w tym nasyczone</small>	<b>30,83838</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>312,1764</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>34,4901</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,54</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
		<b>865</b>		<b>974</b>		<b>449</b>		<b>139</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2351</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>126,8651</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JECZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>71,6252</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<small>w tym nasyczone</small>	<b>25,36638</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>312,1064</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>34,4901</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,53</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
		<b>827</b>		<b>974</b>		<b>411</b>		<b>139</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2420</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	282	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>134,9801</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin b/c 150g	139	<b>T:</b>	<b>84,6102</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<small>w tym nasyczone</small>	<b>33,29738</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>295,9634</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>43,3101</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,03</b>	<b>mg</b>	
Salata liście 10g	2											
		<b>797</b>		<b>921</b>		<b>406</b>		<b>296</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międłady,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.