

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|---|---|------|--|-------------------|---|------------|---|-------------|------------------|------------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Kapuśniak ze słodkiej kapusty (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 278 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2384 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 189 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 115,523 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 85,677 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g | 33 | Śledź (RYB) w oleju 100/20g | 315 | | | W: | 31,0272 g |
| | Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SOZ) 60g | 151 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Ser (MLE) żółty gouda 20g | 105 | | | Biłonnik: | 299,21 g |
| Pomidor 100g | 17 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 25,266 g | |
| Papryka 30g | 11 | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 788 | | | 755 | | 771 | | 70 | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 2003 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 189 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 105,458 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 56,99 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Brokuły z wody 120g | 35 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | | | W: | 22,9734 g |
| | Kielbasa rawska (SOJ, SOZ) 60g | 85 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 284,621 g |
| Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 22,587 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 4,43 g | |
| | 711 | | | 635 | | 587 | | 70 | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | EN: | 1927 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 189 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 105,388 g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 45,18 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Brokuły z wody 120g | 35 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | | | W: | 17,5014 g |
| | Kielbasa rawska (SOJ, SOZ) 60g | 85 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 284,551 g |
| Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 22,587 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 4,43 g | |
| | 673 | | | 635 | | 549 | | 70 | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 232 | Zupa grysikowa (GLU PSZ, SEL) 400ml | 156 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2076 kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 189 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 112,434 g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g | 70 | T: | 61,695 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g | 33 | Ryba z wody (RYB) w sosie pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 184 | | | W: | 27,1999 g |
| | Kielbasa rawska (SOJ, SOZ) 60g | 85 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 280,795 g |
| Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 31,037 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| Papryka świeża 50g | 18 | | | | | | | | | |
| | 661 | | | 609 | | 544 | | 262 | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,