

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|---|-------------|--|------------|---|------------|-----------------|-----------------|-------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g | 178 | EN: | 2632 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g | 476 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 98,2255 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 81,335 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Kielbasa żywiecka poduszana (SQJ) 60g | 130 | | | W: | 33,62105 | g |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Surówka z selera (SEL, MLE) 50g | 26 | | | W: | 395,7025 | g |
| | Dżem 20g | 63 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 39,033 | g |
| | Ogórek świeży 30g | 5 | | | Jabłko 150g | 95 | | | Sól | 4,69 | g |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 847 | | | 1005 | | 602 | | 178 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g | 178 | EN: | 2633 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 112,3479 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g | 92 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 81,184 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g | 143 | | | W: | 36,91495 | g |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 380,2797 | g |
| | Dżem 20g | 63 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 30,8912 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Jabłko 150g | 95 | | | Sól | 4,70 | g |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 848 | | | 1011 | | 596 | | 178 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym z/c 150g | 178 | EN: | 2442 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 111,9179 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g | 92 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 60,4881 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g | 143 | | | W: | 26,27695 | g |
| | Sucha z fileta 60g | 80 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 379,4967 | g |
| | Dżem 20g | 63 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 30,8912 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Jabłko 150g | 95 | | | Sól | 5,26 | g |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 695 | | | 1011 | | 558 | | 178 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 270 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: | 2645 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Budyń (MLE) waniliowy z musem malinowym b/c 150g | 158 | B: | 130,3325 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Surówka z marchwi z olejem 120g | 96 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 88,565 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g | 143 | | | W: | 36,97943 | g |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 351,1055 | g |
| | Sucha z fileta 30g | 40 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Blonnik: | 40,675 | g |
| | Pomidor 30g | 6 | | | Jabłko 150g | 95 | | | Sól | 6,42 | g |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 757 | | | 991 | | 553 | | 344 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.