

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2650	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	137,467	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	100,348	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	40,172	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	310,73	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	21,072	g
	Salata liście 10g	2								4,85	g
	<b>947</b>		<b>1046</b>		<b>567</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2456	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,474	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,227	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	34,6247	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	301,471	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	20,447	g
	Salata liście 10g	2								5,00	g
	<b>946</b>		<b>994</b>		<b>426</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2380	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	140,404	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	72,977	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	29,1527	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 60g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	301,401	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	20,447	g
	Salata liście 10g	2								4,98	g
	<b>908</b>		<b>994</b>		<b>388</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2420	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	B:	146,487	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,266	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	35,9519	g
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	291,068	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	29,727	g
	Salata liście 10g	2								5,39	g
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	<b>820</b>		<b>970</b>		<b>383</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.  
SEL - Seler i pochodne.  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
LUB - Łubin i produkty pochodne.  
MCK - Mieczaiki i pochodne.  
OZI - Orzechy ziemne i pochodne.  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne.  
RYB - Ryby i pochodne.