

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ogórkowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE, GOR</b> ) 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z owocami leśnymi z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2395 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>94,0132 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>90,1772 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216			<b>W:</b>	<b>30,3249 g</b>
	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>315,734 g</b>
Pomarańcza 100g	47							<b>Sól:</b>	<b>28,7256 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>748</b>			<b>989</b>		<b>568</b>		<b>90</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z owocami leśnymi z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2137 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>106,882 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,6914 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>26,1058 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>309,596 g</b>
Pomarańcza 100g	47							<b>Sól:</b>	<b>28,2828 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>680</b>			<b>805</b>		<b>562</b>		<b>90</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z owocami leśnymi z/c 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2061 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>106,812 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>50,4414 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>21,4386 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>309,526 g</b>
Pomarańcza 100g	47							<b>Sól:</b>	<b>28,2828 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	<b>642</b>			<b>805</b>		<b>524</b>		<b>90</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2292 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kisiel z owocami leśnymi b/c 150g	70	<b>B:</b>	<b>116,247 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>69,1664 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210			<b>W:</b>	<b>32,8686 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>38,1428 g</b>
Pomarańcza 100g	47							<b>Sól:</b>	<b>5,64 g</b>	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
Biszkopty ( <b>GLU PSZ</b> ) bezokrowe 30g	101									
	<b>713</b>			<b>781</b>		<b>519</b>		<b>279</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszennego.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEJ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki i siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne.  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.