

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | | |
|---|---|------|--|------------|--|------------|---|------------|-----------------|-----------------|-------------|--|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2420 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g | 338 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 123,7565 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 79,381 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Galaretką z kurczaka (SEL) 150g | 161 | | | W: | 31,07675 | g | |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g | 221 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 27,476 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 3,79 | g | |
| | Papryka 30g | 11 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 833 | | | 982 | | 519 | | 86 | | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2253 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g | 237 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 120,3805 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 61,632 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Galaretką z kurczaka (SEL) 150g | 161 | | | W: | 31,75855 | g | |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 29,825 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 3,62 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 821 | | | 827 | | 519 | | 86 | | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Kisiel z truskawkami z/c 150g | 86 | EN: | 2177 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g | 237 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 120,3105 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 53,382 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Galaretką z kurczaka (SEL) 150g | 161 | | | W: | 26,28655 | g | |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 29,825 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 3,61 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 783 | | | 827 | | 481 | | 86 | | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 207 | Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 283 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami | 157 | EN: | 2327 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Hasze z wołowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g | 237 | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 124,2685 | g | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 74,164 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g | 102 | Galaretką z kurczaka (SEL) 150g | 161 | | | W: | 34,68645 | g | |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 38,705 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Pomidor 30g | 6 | | | Sól: | 4,32 | mg | |
| | Papryka 50g | 18 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 771 | | | 857 | | 476 | | 223 | | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.