

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2106	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	202	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	90,214	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,851	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Paszтет pieczony (GLU PSZ SOJ SEL) z indyka 60g	199			W:	27,374	g	w tym nasyczone
	Półdzwica soppocka (GLU PSZ SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Papryka 50g	18			W:	309,275	g	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Blonnik:	25,469	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	5,73	g		
		641		827		568		70				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2082	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	92,71	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	51,026	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W:	24,4369	g	w tym nasyczone
	Półdzwica soppocka (GLU PSZ SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	326,003	g	
Dzemi 20g	63			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,942	g		
Pomidor 30g	6							Sól:	6,49	g		
Salata liście 10g	2											
		693		891		428		70				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2006	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	92,64	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	42,776	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka z pasieki 60g	60			W:	18,9649	g	w tym nasyczone
	Półdzwica soppocka (GLU PSZ SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	325,933	g	
Dzemi 20g	63			Salata liście 10g	2			Blonnik:	27,942	g		
Pomidor 30g	6							Sól:	6,49	g		
Salata liście 10g	2											
		655		891		390		70				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2010	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym (GLU PSZ MLE) 70/100g	189	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	231			B:	100,046	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,671	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka z pasieki 60g	60			W:	25,3578	g	w tym nasyczone
	Półdzwica soppocka (GLU PSZ SOJ) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	295,304	g	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Blonnik:	33,887	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	6,83	mg		
		573		790		385		262				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.