

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2579</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem chrzanowym ( <b>GLU PSZ, MLE, SO2</b> ) 100/100g	262	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>119,6003</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>79,79173</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	169			w tym nasycone	<b>36,66905</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 40g	95			<b>W:</b>	<b>359,4917</b>	<b>g</b>	
	Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			<b>Bionnik:</b>	<b>26,44286</b>	<b>g</b>	
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>4,48</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>1026</b>			<b>848</b>		<b>615</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2621</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	248	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>120,9935</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>81,7525</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>36,7766</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 40g	95			<b>W:</b>	<b>363</b>	<b>g</b>	
	Płacek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			<b>Bionnik:</b>	<b>26,431</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,46</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>1020</b>			<b>834</b>		<b>677</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2545</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	248	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>120,9235</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>73,5025</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>31,3046</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 40g	95			<b>W:</b>	<b>362,93</b>	<b>g</b>	
	Płacek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g	185			Salata liście 10g	2			<b>Bionnik:</b>	<b>26,431</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,46</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>982</b>			<b>834</b>		<b>639</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2559</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem potrawkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	248	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>124,8585</b>	<b>g</b>	
	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>T:</b>	<b>80,7275</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			w tym nasycone	<b>37,4896</b>	<b>g</b>	
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Tatrzaska drobiowa z zapiecka 40g	95			<b>W:</b>	<b>350,287</b>	<b>g</b>	
	Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101			Salata liście 10g	2			<b>Bionnik:</b>	<b>35,391</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,78</b>	<b>mg</b>	
Salata liście 10g	2											
	<b>868</b>			<b>810</b>		<b>634</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenncv,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne,  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.