

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2301	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ, JAJ) 70/100g	313	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,864	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,047	g
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	24,9337	g
	Mustarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			Błonnik:	318,534	g
	Miód 20g	80			Liść sałaty 10g	2			Sól:	24,162	g
	Pomidor 100g	17								6,10	g
Salata liście 10g	2										
	798			991		417		95			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2293	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ, JAJ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	91,7172	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,5376	g
	Frankfurterki 70g	242	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	38,21194	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	317,4232	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	23,3452	g
	Salata liście 10g	2								5,93	g
	874		909		415		95				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2217	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ, JAJ) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	91,6472	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	69,2876	g
	Frankfurterki 70g	242	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	32,73994	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			Błonnik:	317,3532	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	23,3452	g
	Salata liście 10g	2								5,93	g
	836		909		377		95				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2377	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony (GLU PSZ, JAJ) 70/100g	232	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	103,502	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	T:	89,475	g
	Frankfurterki 70g	242	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Pierś z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57			W:	39,5166	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			Błonnik:	305,833	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Sól:	35,582	g
	Salata liście 10g	2								6,94	g
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71										
	832		886		372		287				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny.
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i orodukty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne.
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.