ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

25.10.2024 PIĄTEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa ziemniaczana z fasolą (**GLU PSZ, SEL**) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	**EN:**	**2567**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Ryba (**RYB**) smażona panierowana (**GLU PSZ, JAJ**) 100g	332	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**97,3801**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**98,8408**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z majonezem (**JAJ, GOR**) 100g	172			w tym nasycone	**33,4127**	**g**
	Pasta z jaj (**JAJ, MLE**) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ser (**MLE**) żółty gouda 30g	105			**W:**	**337,261**	**g**
	Szynka mozaikowa 40g	51			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**29,0534**	**g**
	Gruszka 130g	70							**Sól:**	**5,44**	**g**
	Pomidor 30g	6									
	Sałata liście 10g	2									
		897		**966**		**628**		**76**			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	**EN:**	**2175**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Ryba z wody (**RYB**) z sosem koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**87,7955**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**58,407**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**25,1361**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**338,376**	**g**
	Szynka mozaikowa 40g	51			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**29,675**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Sól:**	**4,31**	**g**
	Pomidor 30g	6									
	Sałata liście 10g	2									
		814		**756**		**529**		**76**			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	**EN:**	**2075**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Ryba z wody (**RYB**) z sosem koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254			**B:**	**91,9255**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**46,077**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**16,7041**	**g**
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Polędwica z pasieki 30g	29			**W:**	**337,606**	**g**
	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**29,675**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Sól:**	**4,75**	**g**
	Pomidor 30g	6									
	Sałata liście 10g	2									
		775		**756**		**468**		**76**			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (**GLU JĘCZ**) na mleku 2% (**MLE**) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZE**) z masłem (**MLE**), wędliną i warzywami	186	**EN:**	**2260**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Ryba z wody (**RYB**) z sosem koperkowym (**GLU PSZ, MLE**) 100/100g	167	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231			**B:**	**98,0449**	**g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Owsianka (**GLU OW, MLE**) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	**T:**	**69,2684**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**28,0138**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**328,957**	**g**
	Szynka mozaikowa 40g	51			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**38,4142**	**g**
	Jabłko 150g	95							**Sód**	**5,51**	**g**
	Pomidor 30g	6									
	Sałata liście 10g	2									
		746		**766**		**486**		**262**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,