

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Zupa krem z zielonego groszku (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	290	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2357 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Naleśniki z serem (GLU PSZ, MLE, JAJ) z/c 2szt	725	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	104,827 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,846 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	31,3673 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Surówka wielowarzynna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 50g	43			W:	323,75 g
Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Błonnik:	23,6175 g	
Pomidor 30g	6							Sól:	5,62 g	
Salata liście 10g	2									
	668			1054		545		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Zupa krem z zielonego groszku (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	290	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2264 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	112,113 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,9896 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	29,6545 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			Błonnik:	336,923 g
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Sól:	6,28 g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	713			1027		434		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Zupa krem z zielonego groszku (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	290	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2188 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	112,043 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	50,7367 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	24,1825 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			Błonnik:	336,853 g
Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			Sól:	26,7372 g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	675			1027		396		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (MLE) 300ml	208	Zupa krem z zielonego groszku (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	290	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2245 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe (MLE, JAJ, GLU PSZ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	117,579 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	T:	65,0215 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka mozaikowa 60g	76			W:	29,212 g
	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59			Salata 15g	3			Błonnik:	316,44 g
Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Sól:	37,661 g	
Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2									
	600			1007		391		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenn.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcz nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyn,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,