

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | | |
|---|--|------|---|------------|---|------------|---|------------|------------------|-----------------|-------------|--|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g | 50 | EN: | 2389 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy panierowany (GLU PSZ_JAJ) smażony 100g | 346 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 112,179 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 76,3585 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL_MLE) 120g | 58 | Paprykarz własny 100g (RYB_SEL) | 164 | | | W: | 326,87 | g | |
| | Pieczeń myśliwska (GLU PSZ_SOJ_MLE_SO2) 60g | 151 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Ser (MLE) żółty gouda 30g | 105 | | | Biłonnik: | 32,6865 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | Sól: | 4,79 | g | |
| | Papryka 30g | 11 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 771 | | | 948 | | 620 | | 50 | | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g | 50 | EN: | 2078 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ_MLE) 70/100g | 195 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,2715 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 56,319 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salata zielona z sosem vinaigrette 75g | 52 | Paprykarz własny 100g (RYB_SEL) | 164 | | | W: | 24,8235 | g | |
| | Filet delikatesowy z kurcząt 60g | 61 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE_RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 27,92 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 4,80 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 670 | | | 791 | | 567 | | 50 | | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g | 50 | EN: | 2002 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ_MLE) 70/100g | 195 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | | | B: | 99,2015 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 48,069 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Salata zielona z sosem vinaigrette 75g | 52 | Paprykarz własny 100g (RYB_SEL) | 164 | | | W: | 19,3515 | g | |
| | Filet delikatesowy z kurcząt 60g | 61 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 39 | Serek tartare (MLE_RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 27,92 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 4,79 | g | |
| | Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 632 | | | 791 | | 529 | | 50 | | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 192 | EN: | 2153 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z roszynkami (GLU PSZ_MLE) 70/100g | 195 | Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g | 231 | | | B: | 108,4525 | g | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g | 231 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g | 50 | T: | 63,444 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Salata zielona z sosem vinaigrette 75g | 52 | Paprykarz własny 100g (RYB_SEL) | 164 | | | W: | 28,007 | g | |
| | Filet delikatesowy z kurcząt 60g | 61 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Serek tartare (MLE_RYB) 20g | 52 | | | Biłonnik: | 303,5135 | g | |
| | Pomidor 100g | 17 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól: | 38,88 | g | |
| | Papryka 50g | 18 | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 620 | | | 767 | | 524 | | 242 | | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy; włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międłady.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Łubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczaiki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.