

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2312	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	98,4877	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,7487	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Surówka z kapusty czerwonnej z olejem rzepakowym 120g	91	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	26,96338	g	w tym nasyczone
	Mustarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	316,0712	g	
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	25,8216	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	6,75	g		
Salata liście 10g	2											
	766			965		486		95				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	2008	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,392	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	50,374	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61			W:	24,7439	g	w tym nasyczone
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	303,255	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	25,091	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,62	g		
	733			761		419		95				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	EN:	1932	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	97,322	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	42,124	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61			W:	19,2719	g	w tym nasyczone
	Dżem 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	303,185	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	25,091	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	5,62	g		
	695			761		381		95				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2049	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Lubella Di Riso (MLE) wiśniowa w tubce 100g	95	B:	104,3962	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,0432	g	
	Parówki (MLE) z filetem z kurcząt 70g	129	Surówka z kapusty czerwonnej z olejem rzepakowym 120g	91	Filet delikatowy z kurcząt 60g	61			W:	28,16568	g	w tym nasyczone
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	285,4642	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	35,3896	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	6,19	g		
	637			784		376		252				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.