

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2404	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraziki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	116,3134	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	76,9644	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Szynka z pasieki 60g	60			W:	32,31951	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	325,1669	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Bionnik:	26,4272	g	
Ogórek świeży 30g	5							Sól:	4,94	g		
Salata liście 10g	2											
	<b>907</b>			<b>979</b>		<b>428</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2200	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet (GLU PSZ, JAJ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	222	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	114,078	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,41	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z pasieki 60g	60			W:	27,72105	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	320,6755	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Bionnik:	27,639	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	5,05	g		
Salata liście 10g	2											
	<b>907</b>			<b>775</b>		<b>428</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2124	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet (GLU PSZ, JAJ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	222	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	114,008	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	49,16	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z pasieki 60g	60			W:	22,24905	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	320,6055	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Bionnik:	27,6393	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	5,05	g		
Salata liście 10g	2											
	<b>869</b>			<b>775</b>		<b>390</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	209	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2287	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet (GLU PSZ, JAJ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	222	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231			B:	120,3324	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,1864	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Szynka z pasieki 60g	60			W:	31,24681	g	w tym nasycone
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	310,7169	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Bionnik:	34,8182	g	
Pomidor 30g	6							Sól:	5,60	mg		
Salata liście 10g	2											
	<b>839</b>			<b>781</b>		<b>385</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszennym,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Łubin i produkty pochodne,  
 MCK - Miecza i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.