

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2422	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,2505	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	74,839	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ SOJ MLE SO2) 60g	151			W:	29,02585	g
	Poleđwica z pasieki 60g	58			Papryka 50g	18			W:	341,893	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	24,3405	g
	Ogórek świeży 30g	5							Sól	5,08	g
Liść sałaty 10g	2										
	763		1066		520		73				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2268	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,3735	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,321	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Sucha z fileta 60g	80			W:	25,43025	g
	Poleđwica z pasieki 60g	58			Pomidor 100g	17			W:	338,937	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	23,2665	g
	Pomidor 30g	6							Sól	5,10	g
Liść sałaty 10g	2										
	764		983		448		73				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2192	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,3035	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,071	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Sucha z fileta 60g	80			W:	19,95825	g
	Poleđwica z pasieki 60g	58			Pomidor 100g	17			W:	338,867	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	23,2665	g
	Pomidor 30g	6							Sól	5,09	g
Liść sałaty 10g	2										
	726		983		410		73				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ MLE SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2349	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	103,6365	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,6	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Sucha z fileta 60g	80			W:	31,02645	g
	Poleđwica z pasieki 60g	58			Pomidor 100g	17			W:	336,2	g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	33,2065	g
	Ogórek 50g	9							Sól	5,80	g
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
	703		959		405		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, miadłak,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieszczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.