

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|---|-------------|--|------------|---|------------|--|---|------------------------------------|
| 1. DIETA PODSTAWOWA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: B: T: W: Blonnik: Sól | 2434 101,0353 73,96015 31,00195 357,6272 33,723 4,90 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 230/100g | 476 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Szynkowa dębowa 60g | 66 | | | | | |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Surówka z selera (SEL, MLE) 50g | 26 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 899 | | | 1002 | | 443 | | 90 | | | |
| 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: B: T: W: Blonnik: Sól | 2222 92,00425 65,80115 31,09465 330,8602 30,943 4,87 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Szynkowa dębowa 60g | 66 | | | | | |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 899 | | | 799 | | 434 | | 90 | | | |
| 3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: B: T: W: Blonnik: Sól | 2027 90,12625 45,08915 20,61,025 330,7172 30,943 5,56 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | | | | | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 254 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Szynkowa dębowa 60g | 66 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 60g | 76 | | | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 742 | | | 799 | | 396 | | 90 | | | |
| 6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml | 226 | Zupa koperkowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 267 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: B: T: W: Blonnik: Sól | 2309 109,8553 71,88815 34,11245 325,9475 40,563 6,61 | kcal g g g g g g |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU PSZE, MLE, SEL) 200/100g | 441 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 231 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | | | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 231 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | | | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Szynkowa dębowa 60g | 66 | | | | | |
| | Jajecznicza (JAJ) na maśle (MLE) 100g | 195 | | | Pomidor 100g | 17 | | | | | |
| | Szynka mozaikowa 30g | 38 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | |
| | Jabłko 150g | 95 | | | | | | | | | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | |
| Liść sałaty 10g | 2 | | | | | | | | | | |
| | 867 | | | 775 | | 391 | | 276 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.