

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2187</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	157	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>92,9243</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>66,5182</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>29,9408</b>	<b>g</b>
	Tarzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek świeży 50g	9			<b>W:</b>	<b>315,567</b>	<b>g</b>
Dżem 20g	63								<b>Biłonnik:</b>	<b>24,199</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>5,24</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>815</b>			<b>793</b>		<b>489</b>		<b>90</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2145</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,9063</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,4532</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>27,0368</b>	<b>g</b>
	Tarzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>313,703</b>	<b>g</b>
Dżem 20g	63								<b>Biłonnik:</b>	<b>24,144</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>5,30</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>815</b>			<b>791</b>		<b>449</b>		<b>90</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2069</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,8363</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>53,2032</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>21,5648</b>	<b>g</b>
	Tarzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>313,633</b>	<b>g</b>
Dżem 20g	63								<b>Biłonnik:</b>	<b>24,144</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>Sól:</b>	<b>5,29</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>777</b>			<b>791</b>		<b>411</b>		<b>90</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2186</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>104,671</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>T:</b>	<b>66,3282</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			<b>W:</b>	<b>29,4958</b>	<b>g</b>
	Tarzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>310,695</b>	<b>g</b>
Pomidor 100g	17								<b>Biłonnik:</b>	<b>35,539</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2								<b>Sód</b>	<b>6,05</b>	<b>g</b>
Suchary ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 2 szt	71										
	<b>766</b>			<b>767</b>		<b>406</b>		<b>247</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszennego.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SDZ** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.