

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2355</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>119,8293</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>64,80365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151			<b>W:</b>	<b>30,41355</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Sól:</b>	<b>32,4485</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				<b>3,87</b>	<b>g</b>
Papryka 30g	11										
Salata liście 10g	2										
	<b>930</b>			<b>856</b>		<b>519</b>		<b>50</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2289</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,0518</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>57,63965</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>30,50925</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Sól:</b>	<b>34,34</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				<b>4,65</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>924</b>			<b>881</b>		<b>434</b>		<b>50</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2213</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>114,9818</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	37			<b>T:</b>	<b>49,38965</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>25,03725</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Sól:</b>	<b>34,2,1332</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				<b>34,34</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>4,65</b>	<b>g</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>886</b>			<b>881</b>		<b>396</b>		<b>50</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2315</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) w sosie potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	227	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>126,0623</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>T:</b>	<b>63,47365</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>30,11455</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Sól:</b>	<b>327,6432</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2				<b>41,7835</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6								<b>5,66</b>	<b>mg</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>856</b>			<b>832</b>		<b>391</b>		<b>236</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MOK** - Mieczażki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne,  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.