

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2436</b> <b>112,24</b> <b>80,877</b> <b>28,2459</b> <b>327,284</b> <b>26,9995</b> <b>5,43</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254						
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Śledź ( <b>RYB</b> ) w oleju 100/20g	315						
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser ( <b>MLE</b> ) żółty edamski 30g	105						
Banan 120g	116				2							
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>783</b>			<b>812</b>		<b>771</b>		<b>70</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2246</b> <b>103,385</b> <b>61,337</b> <b>24,4137</b> <b>331,993</b> <b>25,781</b> <b>4,47</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254						
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salata z pomidorami i sosem vinegrette 100g	79	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184						
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52						
Banan 120g	116				2							
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>783</b>			<b>806</b>		<b>587</b>		<b>70</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2170</b> <b>103,315</b> <b>53,087</b> <b>18,9417</b> <b>331,923</b> <b>25,781</b> <b>4,47</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254						
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37						
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salata z pomidorami i sosem vinegrette 100g	79	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184						
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52						
Banan 120g	116				2							
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>745</b>			<b>806</b>		<b>549</b>		<b>70</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2375</b> <b>112,236</b> <b>66,151</b> <b>27,1507</b> <b>349,791</b> <b>37,0945</b> <b>5,09</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70				
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75						
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 120g	85	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184						
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52						
Banan 120g	116				2							
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101											
	<b>816</b>			<b>788</b>		<b>544</b>		<b>227</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenn.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyn,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.