

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem malin 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2275</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Bigos popularny ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,7415</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>83,3606</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151			<b>W:</b>	<b>30,65907</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212			Surówka z selera (SEL, MLE) 50g	26			<b>Blonnik:</b>	<b>30,151</b>	<b>g</b>	
	Piers z indyka gotowana 30g ( <b>SOJ, MLE</b> )	29			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>6,32</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18										
Ogórek świeży 30g	5											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>848</b>			<b>772</b>		<b>528</b>		<b>127</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem malin 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2226</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>109,5039</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,6101</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>29,80715</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>26,4782</b>	<b>g</b>	
	Piers z indyka gotowana 30g ( <b>SOJ, MLE</b> )	29							<b>Sól</b>	<b>5,68</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>708</b>			<b>979</b>		<b>412</b>		<b>127</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem malin 150g	127	<b>EN:</b>	<b>2152</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>108,1339</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>53,7181</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z wiśni z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>26,24515</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Piers z indyka gotowana 60g ( <b>SOJ, MLE</b> )	57			Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>26,4782</b>	<b>g</b>	
	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52							<b>Sól</b>	<b>6,27</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17										
Liść sałaty 10g	2											
	<b>672</b>			<b>979</b>		<b>374</b>		<b>127</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2297</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pierogi leniwe ( <b>MLE, JAJ, GLU PSZ</b> ) b/c 250g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem malin 150g	127	<b>B:</b>	<b>121,4045</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Surówka z marchwi z olejem 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>68,052</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z wiśni b/c 200ml	15	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>29,45113</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	<b>318,6815</b>	<b>g</b>	
	Piers z indyka gotowana 30g ( <b>SOJ, MLE</b> )	29							<b>Sól</b>	<b>6,93</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18										
Pomidor 100g	17											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>656</b>			<b>959</b>		<b>369</b>		<b>313</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyn,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.