

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2366	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	129,623	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,748	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	33,3918	g	w tym nasycone
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	21,205	g	
Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Sól:	4,87	g		
Salata liście 10g	2											
	788			1054		434		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2314	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,507	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,712	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	33,006	g	w tym nasycone
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	20,605	g	
Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Sól:	4,70	g		
Salata liście 10g	2											
	788			1002		434		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2238	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,387	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	63,462	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	27,534	g	w tym nasycone
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	296,254	g	
Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Sól:	20,605	g		
Salata liście 10g	2								4,70	g		
	750			1002		396		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2470	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	B:	105,032	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,912	g	
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	167	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynkowa dębowa 60g	66			W:	37,514	g	w tym nasycone
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	295,36	g	
Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Sól:	31,385	g		
Salata liście 10g	2								5,57	g		
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101											
	767			1030		391		282				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Lubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczałki i pochodne.

OZI - Orzechy ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.