

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JEJCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2575 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba ( <b>RYB</b> ) smażona panierowana ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	332	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,4985 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>101,456 g</b>
	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 120g	80	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	<b>334,955 g</b>
	Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ser ( <b>MLE</b> ) żółty gouda 30g	105			<b>Biłonnik:</b>	<b>28,1042 g</b>
	Szynka mozaikowa 30g	38			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,85 g</b>
Pomidor 100g	17									
Salata liście 10g	2									
	<b>844</b>			<b>1008</b>		<b>628</b>		<b>95</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JEJCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2197 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>85,1713 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,7632 g</b>
	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	74	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>27,2067 g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Biłonnik:</b>	<b>26,2 g</b>
	Szynka mozaikowa 30g	38			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,14 g</b>
Pomidor 100g	17									
Salata liście 10g	2									
	<b>736</b>			<b>837</b>		<b>529</b>		<b>95</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JEJCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2127 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>91,4773 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>57,2832 g</b>
	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Surówka z pomidorów z olejem rzepakowym 120g	74	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>21,3315 g</b>
	Szynka mozaikowa 60g	76	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Schab pieczony z Bobrownik 30g	46			<b>Biłonnik:</b>	<b>324,198 g</b>
	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>26,2 g</b>
Pomidor 100g	17									
Salata liście 10g	2									
	<b>710</b>			<b>837</b>		<b>485</b>		<b>95</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JEJCZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2254 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>97,0863 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>T:</b>	<b>72,5582 g</b>
	Masło extra 82% tl, porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 120g	80	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>29,6627 g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Biłonnik:</b>	<b>320,751 g</b>
	Szynka mozaikowa 30g	38			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,89 g</b>
Pomidor 100g	17									
Salata liście 10g	2									
	<b>668</b>			<b>819</b>		<b>486</b>		<b>281</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten o szennv.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Sola i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.