

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2386	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,9195	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,1959	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	32,22936	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			W:	314,9404	g	
	Pomidor 30g	6			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	27,5122	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,58	g		
	788			952		556		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2100	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	107,001	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,2064	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			W:	32,04468	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	299,93	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	26,7508	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,04	g		
	788			808		414		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2024	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	106,931	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,9564	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Szpinak oprósowany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			W:	26,57268	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	299,86	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	26,7508	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,04	g		
	750			808		376		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa krem z dyni (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	215	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2126	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	B:	112,6134	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,1224	g	
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Indyk z pasieki 60g	56			W:	31,30946	g	w tym nasycone
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	295,8624	g	
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Błonnik:	36,6802	g	
Salata liście 10g	2							Sól:	6,55	g		
	737			771		371		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orsistacie, miadał,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i oroduktrv pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.