

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JE CZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	2179	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	93,2283	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	57,61423	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną ( <b>SEL MLE</b> ) 120g	58	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ GOR</b> ) 100g	169			<b>W:</b>	22,8049	g
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			<b>Blonnik:</b>	27,69686	g
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	5,53	g
	Papryka 30g	11									
Salata liście 10g	2										
	<b>664</b>			<b>765</b>		<b>577</b>		<b>173</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JE CZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ MLE SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	2329	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	95,6045	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	62,9234	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	26,71373	g
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			<b>Blonnik:</b>	357,5255	g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	5,34	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>730</b>			<b>787</b>		<b>639</b>		<b>173</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JE CZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ MLE SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	2253	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	95,5345	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	54,6734	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószyany ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 120g	91	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	21,24173	g
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			<b>Blonnik:</b>	357,4555	g
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	25,2338	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>692</b>			<b>787</b>		<b>601</b>		<b>173</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JE CZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ MLE SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	2283	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	101,6455	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	67,963	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną ( <b>SEL MLE</b> ) 120g	58	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	29,48705	g
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Kielbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 30g	57			<b>Blonnik:</b>	336,3175	g
	Papryka 50g	13			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	37,969	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>595</b>			<b>730</b>		<b>596</b>		<b>362</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JE CZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orsistacie, miodak.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i produkt pochodne.  
**MCK** - Miecza i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.