

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2328</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,3339</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>76,2114</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ SOJ MLE SO2</b> ) 60g	151			<b>W:</b>	<b>32,12416</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>25,6617</b>	<b>g</b>
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>3,85</b>	<b>g</b>
	Ogórek świeży 30g	5									
Liść sałaty 10g	2										
	<b>855</b>			<b>859</b>		<b>519</b>		<b>95</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>2196</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,6025</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>62,168</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52			<b>W:</b>	<b>27,5494</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>26,7875</b>	<b>g</b>
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,32</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2										
	<b>856</b>			<b>825</b>		<b>420</b>		<b>95</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) wiśniowa w tubce 100g	95	<b>EN:</b>	<b>1985</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,7285</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>39,588</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52			<b>W:</b>	<b>16,1278</b>	<b>g</b>
	Szynka z pasieki 60g	60	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>26,7875</b>	<b>g</b>
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,38</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2										
	<b>683</b>			<b>825</b>		<b>382</b>		<b>95</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), twarogiem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	160	<b>EN:</b>	<b>2231</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>114,1179</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>70,3464</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Szynka konserwowa 60g	52			<b>W:</b>	<b>28,54906</b>	<b>g</b>
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>35,6217</b>	<b>g</b>
	Szynka z pasieki 30g	30			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,60</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Liść sałaty 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
	<b>764</b>			<b>835</b>		<b>377</b>		<b>255</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miadłak,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Rwyb i pochodne.