

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2347</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką ( <b>GLU PSZ_JAJ</b> ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,154</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>80,951</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Salceson extra ( <b>GLU PSZ_SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>33,1909</b>	<b>g</b>
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>315,145</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,274</b>	<b>g</b>
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>5,52</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>845</b>	<b>965</b>	<b>487</b>	<b>50</b>							
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2153</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>110,853</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,9834</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószony ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>29,30698</b>	<b>g</b>
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>317,138</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>28,3708</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,85</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>840</b>	<b>849</b>	<b>414</b>	<b>50</b>							
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2077</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>110,783</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>45,7334</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószony ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 120g	91	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>23,83498</b>	<b>g</b>
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>317,068</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>28,3708</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>5,85</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>802</b>	<b>849</b>	<b>376</b>	<b>50</b>							
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2152</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>117,226</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>55,853</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Indyk z pasieki 60g	56			<b>W:</b>	<b>29,342</b>	<b>g</b>
	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>310,012</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>36,336</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>6,40</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>772</b>	<b>767</b>	<b>371</b>	<b>242</b>							

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orłowiec, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyn.

**LUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Miecza i pochodne.

**OZI** - Orzechy ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne

**JAJ** - Jajka i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.