

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2532 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba ( <b>RYB</b> ) smażona panierowana ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	332	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,4851 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>97,6432 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	<b>33,7728 g</b>
	Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Ser ( <b>MLE</b> ) topiony trójkącik 17g 30g	51			<b>Blonnik:</b>	<b>327,422 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,75 g</b>
	Pomidor 100g	17								
	Salata liście 10g	2								
		<b>847</b>		<b>959</b>		<b>574</b>		<b>152</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2165 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>95,7477 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>62,4392 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>26,4125 g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>315,374 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,86 g</b>
	Pomidor 100g	17								
	Salata liście 10g	2								
		<b>739</b>		<b>745</b>		<b>529</b>		<b>152</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2059 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>98,5927 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>49,5222 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>19,5 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Indyk z pasieki 30g	28			<b>Blonnik:</b>	<b>315,221 g</b>
	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,88 g</b>
	Pomidor 100g	17								
	Salata liście 10g	2								
		<b>695</b>		<b>745</b>		<b>467</b>		<b>152</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tl ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Barszcz czerwony zabieliany ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2265 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	167	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>106,23 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>71,7478 g</b>
	Masło extra 82% tl. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			<b>W:</b>	<b>29,1944 g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>314,062 g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 40g	41			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>6,18 g</b>
	Pomidor 100g	17								
	Salata liście 10g	2								
		<b>671</b>		<b>770</b>		<b>486</b>		<b>338</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten o szennv.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieszanki i pochodne,  
**OZI** - Orzechy ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.