

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2555</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>109,5124</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>88,149</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Śledź ( <b>RYB</b> ) w oleju 100/20g	315			<b>W:</b>	<b>30,7239</b>	<b>g</b>	
	Indyk z pasieki 60g	56			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>34,494</b>	<b>g</b>	
	Ogórek świeży 50g	9			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,88</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść salaty 10g	2											
	<b>680</b>			<b>1005</b>		<b>718</b>		<b>152</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2169</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	220	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>90,9769</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,8215</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB, SEL</b> )	164			<b>W:</b>	<b>25,7485</b>	<b>g</b>	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>321,1062</b>	<b>g</b>	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,08</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	<b>672</b>			<b>778</b>		<b>567</b>		<b>152</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>EN:</b>	<b>2093</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	220	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>90,9069</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>53,5715</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kalafior z wody 120g	29	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB, SEL</b> )	164			<b>W:</b>	<b>20,2765</b>	<b>g</b>	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>28,596</b>	<b>g</b>	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,08</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
	<b>634</b>			<b>778</b>		<b>529</b>		<b>152</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2237</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z udźca indyka gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	220	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>103,3929</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem mango b/c 150g	152	<b>T:</b>	<b>66,8815</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB, SEL</b> )	164			<b>W:</b>	<b>28,2665</b>	<b>g</b>	
	Indyk z pasieki 60g	56	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Blonnik:</b>	<b>319,6352</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>39,356</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6										
Liść salaty 10g	2											
	<b>621</b>			<b>754</b>		<b>524</b>		<b>338</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczażki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.