

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2132	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Koliet mielony mięsny (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	90,717	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,3635	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Kiełbasa kanapkowa schabowa (GOR) 60g	61			W:	24,95315	g	w tym nasycone
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			W:	319,3465	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,189	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,03	g	
Salata liście 10g	2											
	742			871		429		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	2047	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	100,0355	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	49,088	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Brokuły z wody (GLU PSZ, MLE) 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W:	25,66835	g	w tym nasycone
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			W:	314,2235	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,8	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,32	g	
Salata liście 10g	2											
	742			795		420		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokolski 180ml	90	EN:	1971	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	99,9655	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	40,838	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Brokuły z wody (GLU PSZ, MLE) 120g	36	Szynka konserwowa 60g	52			W:	20,19635	g	w tym nasycone
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			W:	314,2235	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	26,8	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	5,32	g	
Salata liście 10g	2											
	704			795		382		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JEJCZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2137	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	105,0855	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	55,293	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Szynka konserwowa 60g	52			W:	29,13985	g	w tym nasycone
	Piersz z indyka gotowana 60g (SOJ, MLE)	57	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	322,0755	g	
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	35,33	g	
	Pomidor 30g	6							Sól:	6,09	g	
Salata liście 10g	2											
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2sztg	71											
	745			768		377		247				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszczowe nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.