

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z/c 150g	170	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2233</b> <b>100,866</b> <b>72,0796</b> <b>32,7829</b> <b>308,777</b> <b>28,3355</b> <b>7,24</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Bigos populary ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 200g	275	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60					
	Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) 75g	186			Surówka z selera ( <b>SEL, MLE</b> ) 50g	26					
Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31			Liść salaty 10g	2						
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	<b>826</b>			<b>800</b>		<b>437</b>		<b>170</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z/c 150g	170	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2029</b> <b>91,8245</b> <b>52,492</b> <b>24,8521</b> <b>308,455</b> <b>22,158</b> <b>5,55</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60					
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3					
Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31			Pomidor 30g	6						
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	<b>718</b>			<b>723</b>		<b>418</b>		<b>170</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z/c 150g	170	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>1958</b> <b>93,0385</b> <b>43,994</b> <b>20,9897</b> <b>308,813</b> <b>22,158</b> <b>6,29</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	362	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Szynka z pasieki 60g	60					
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			Salata 15g	3					
Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Pomidor 30g	6						
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	<b>685</b>			<b>723</b>		<b>380</b>		<b>170</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Biłonnik:</b> <b>Sód</b>	<b>2101</b> <b>99,3805</b> <b>61,992</b> <b>30,4861</b> <b>302,634</b> <b>32,918</b> <b>6,24</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	362	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231					
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Szynka z pasieki 60g	60					
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3					
Filet delikatesowy z kurcząt 30g	31			Pomidor 30g	6						
Papryka 50g	18										
Pomidor 100g	17										
Salata liście 10g	2										
	<b>668</b>			<b>699</b>		<b>375</b>		<b>359</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten ośszenn.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Sola i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE bLAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i orodktv pochodne,  
**MCK** - Mieszanki i pochodne,  
**OZI** - Orzechy ziemne i pochodne,  
**W:** weglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.