

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2511	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	109,3942	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	94,9182	g	
	Kiełbasa biesiadna na gorąco 70g	133	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	31,88938	g	w tym nasycone
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek małosolny (GOR) 50g	5			W:	316,7292	g	
Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	23,1286	g		
Pomidor 30g	6							Sól:	6,76	g		
Salata liście 10g	2											
	892			974		555		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2438	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	115,5212	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,0962	g	
	Kiełbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	33,52748	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	313,8192	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	23,3386	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	5,87	g		
	862		1003		483		90					
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2362	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	115,4512	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	76,8462	g	
	Kiełbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	28,05548	g	w tym nasycone
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	313,7492	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	23,3386	g		
Salata liście 10g	2							Sól:	5,87	g		
	824		1003		445		90					
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2375	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	B:	124,4012	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,5212	g	
	Kiełbaska biała delikatesowa z szynki (SOJ, SEL, GOR) 70g	136	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Sucha z fileta 60g	80			W:	34,94998	g	w tym nasycone
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	292,9802	g	
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			Błonnik:	32,2786	g		
Salata liście 10g	2							Sód	6,26	g		
	738		950		440		247					

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orkisz, miódki.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.