

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa neapolitańska (MLE, GLU PSZ, SEL) z makaronem 400ml	301	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2091	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	157	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	99,0985	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,337	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Pieczeń myśliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	32,69815	g
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Surówka z marchwi z olejem 50g	32			W:	287,0035	g
	Gruszka 130g	70			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	22,461	g
	Papryka 30g	11							Sól	5,56	g
Salata liście 10g	2										
	717			750		534		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	1925	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,4155	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	43,8184	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	28,35403	g
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	281,6155	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Błonnik:	26,5888	g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,56	g
	653			733		449		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	1849	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	96,3455	g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	43,8184	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	22,88203	g
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	281,5455	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Błonnik:	26,5888	g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,56	g
	615			733		411		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	1907	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	139	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	100,4045	g
	Pieczyczo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	51,798	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			W:	27,69605	g
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	278,1015	g
	Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			Błonnik:	35,694	g
	Papryka 50g	18							Sól	6,03	g
Salata liście 10g	2										
	603			651		406		247			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódlat.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczażki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.