

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2441</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Stek wieprzowy z cebulką ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>85,95005</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>88,83638</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	169			<b>W:</b>	<b>340,3909</b>	<b>g</b>
	Kielbasa żywiecka poduszana ( <b>SOJ</b> ) 60g	130	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Półędwica z pasieki 30g	29			<b>Błonnik:</b>	<b>30,63086</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,89</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>834</b>			<b>972</b>		<b>549</b>		<b>86</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2364</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,0295</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>63,40375</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	<b>364,9224</b>	<b>g</b>
	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Półędwica z pasieki 30g	29			<b>Błonnik:</b>	<b>33,5442</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,17</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>789</b>			<b>878</b>		<b>611</b>		<b>86</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kisiel z truskawkami z/c 150g	86	<b>EN:</b>	<b>2288</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>99,95945</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>55,15375</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	<b>364,8524</b>	<b>g</b>
	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Półędwica z pasieki 30g	29			<b>Błonnik:</b>	<b>33,5442</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,16</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>751</b>			<b>878</b>		<b>573</b>		<b>86</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa selerowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami	209	<b>EN:</b>	<b>2462</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Hasze z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>108,8607</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>71,48915</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			<b>W:</b>	<b>33,06515</b>	<b>g</b>
	Kielbasa rawska ( <b>SOJ, SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Półędwica z pasieki 30g	29			<b>Błonnik:</b>	<b>42,955</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,78</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101										
	<b>822</b>			<b>797</b>		<b>568</b>		<b>275</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / słarczyn.  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Miecza i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.