

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2558</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy panierowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) smażony 100g	346	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>120,5817</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>82,1169</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kapusta biała zasmażana ( <b>GLU PSZ</b> ) 120g	176	Szynka mozaikowa 60g	76			<b>W:</b>	<b>30,47712</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>350,172</b>	<b>g</b>	
	Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>28,1986</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,70</b>	<b>g</b>		
Salata liście 10g	2											
	<b>906</b>			<b>1118</b>		<b>444</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2380</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>117,94</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>65,295</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			<b>W:</b>	<b>32,8726</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>344,76</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,661</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,65</b>	<b>g</b>		
Liść salaty 10g	2											
	<b>951</b>			<b>895</b>		<b>444</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2304</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>117,87</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>57,045</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Szynka mozaikowa 60g	76			<b>W:</b>	<b>27,4006</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>344,69</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,661</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,65</b>	<b>g</b>		
Liść salaty 10g	2											
	<b>913</b>			<b>895</b>		<b>406</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2397</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>122,209</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>T:</b>	<b>70,8</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Szynka mozaikowa 60g	76			<b>W:</b>	<b>32,369</b>	<b>g</b>	w tym nasyczone
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			<b>W:</b>	<b>336,379</b>	<b>g</b>	
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			<b>Biłonnik:</b>	<b>36,701</b>	<b>g</b>	
Ogórek 50g	9							<b>Sól:</b>	<b>5,07</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g	6											
Liść salaty 10g	2											
	<b>892</b>			<b>857</b>		<b>401</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orsziaste, miodak.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i oduktv pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Rvby i pochodne.