

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2402	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,4982	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	83,9522	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	29,15258	g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	22,8936	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185			2			Sól:	7,01	g	
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		<b>902</b>		<b>982</b>		<b>426</b>		<b>92</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2387	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	98,4902	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,1422	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	29,95968	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	22,1636	g
	Pomidor 30g	6			2			Sól:	6,64	g	
	Salata liście 10g	2									
		<b>869</b>		<b>1000</b>		<b>426</b>		<b>92</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN:	2311	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	98,4202	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JEJCZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	72,8922	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	24,48768	g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Błonnik:	326,0026	g
	Pomidor 30g	6			2			Sól:	22,1636	g	
	Salata liście 10g	2							6,64	g	
		<b>831</b>		<b>1000</b>		<b>388</b>		<b>92</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2311	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	107,7272	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	82,1932	g
	Parówki (MLE) z filetem z indyka 70g	143	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	31,81648	g
	Biszkozki (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Błonnik:	300,0712	g
	Pomidor 30g	6			2			Sól:	29,9036	g	
	Salata liście 10g	2							7,08	g	
		<b>734</b>		<b>947</b>		<b>383</b>		<b>247</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.

GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne.

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą.

ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Lubin i produkty pochodne.

MCK - Mieczaiki i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.