

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2464</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>132,167</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>81,565</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Salceson extra ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	129			<b>W:</b>	<b>35,3866</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>310,758</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>23,796</b>	<b>g</b>
	Papryka 30g	11							<b>Sól:</b>	<b>4,44</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>893</b>			<b>1011</b>		<b>487</b>		<b>73</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2395</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>131,645</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>75,64</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>32,7676</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>308,18</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>23,511</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,39</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>887</b>			<b>1011</b>		<b>424</b>		<b>73</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	<b>2319</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Udko gotowane w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>131,575</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	37			<b>T:</b>	<b>67,39</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>27,2956</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>308,11</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>23,511</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól:</b>	<b>4,39</b>	<b>g</b>
Salata liście 10g	2										
	<b>849</b>			<b>1011</b>		<b>386</b>		<b>73</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	192	<b>EN:</b>	<b>2470</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Udko gotowane w sosie tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 170/100g	447	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>B:</b>	<b>140,826</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>82,765</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>34,271</b>	<b>g</b>
	Twarożek ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>306,799</b>	<b>g</b>
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Biłonnik:</b>	<b>34,271</b>	<b>g</b>
	Papryka 50g	18							<b>Sól:</b>	<b>4,98</b>	<b>mg</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>837</b>			<b>987</b>		<b>381</b>		<b>265</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktosą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktosy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.