

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2309</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>116,5507</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>78,0916</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Galarełka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>298,4636</b>	<b>g</b>	
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Biłownik:</b>	<b>26,7893</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,43</b>	<b>g</b>	
Ogórek świeży 30g	5											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>695</b>			<b>995</b>		<b>529</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2185</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,7125</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,3114</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprószany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Galarełka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>32,35028</b>	<b>g</b>	
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Biłownik:</b>	<b>25,2103</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,33</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>689</b>			<b>877</b>		<b>529</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>EN:</b>	<b>2109</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>115,6425</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>59,0614</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprószany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Galarełka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>26,87828</b>	<b>g</b>	
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			<b>Biłownik:</b>	<b>291,626</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,33</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>651</b>			<b>877</b>		<b>491</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2219</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>120,7137</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180ml	90	<b>T:</b>	<b>70,1646</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Galarełka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>30,97068</b>	<b>g</b>	
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			<b>Biłownik:</b>	<b>294,5486</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>4,90</b>	<b>g</b>	
Papryka 50g	18											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>639</b>			<b>847</b>		<b>486</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**LUB** - Łubin i orodukty pochodne.

**MCK** - Mieczaiki i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.