

|   | ŚNIADANIE   | Kcal | OBIAD  | Kcal       | KOLACJA  | Kcal       | KOLACJA 2   | Kcal       |                  |                |             |                 |
|---|---|------|--|------------|--|------------|---|------------|------------------|----------------|-------------|-----------------|
| <b>1. DIETA<br/>PODSTAWOWA</b>  | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Barszcz z botwiny ( <b>SEL, GLU PSZ, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml         | 255        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Kisiel z truskawkami z/c 150g   | 86         | <b>EN:</b>       | <b>2330</b>    | <b>kcal</b> |                 |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g | 157        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |   |            | <b>B:</b>        | <b>95,408</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254  | Ziemniaki z wody 200g  | 216        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |   |            | <b>T:</b>        | <b>77,627</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g         | 102        | Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g  | 151        |   |            | <b>W:</b>        | <b>30,6239</b> | <b>g</b>    | w tym nasyczone |
|   | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                       | 43         | Pomidor 100g   | 17         |   |            | <b>W:</b>        | <b>325,567</b> | <b>g</b>    |                 |
|   | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g                           | 185  |  |            | Salata liście 10g  | 2          |   |            | <b>Biłonnik:</b> | <b>25,913</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |            |  |            |   |            | <b>Sól:</b>      | <b>4,36</b>    | <b>g</b>    |                 |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |            |  |            |   |            |                  |                |             |                 |
|   | <b>952</b>  |      |  | <b>773</b> |  | <b>519</b> |   | <b>86</b>  |                  |                |             |                 |
| <b>2. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA</b>  | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml              | 283        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Kisiel z truskawkami z/c 150g   | 86         | <b>EN:</b>       | <b>2240</b>    | <b>kcal</b> |                 |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g | 157        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |   |            | <b>B:</b>        | <b>96,426</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254  | Ziemniaki z wody 200g  | 216        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |   |            | <b>T:</b>        | <b>64,245</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Fasolka szparagowa z wody 120g   | 44         | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |   |            | <b>W:</b>        | <b>28,061</b>  | <b>g</b>    | w tym nasyczone |
|   | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                       | 43         | Pomidor 100g   | 17         |   |            | <b>W:</b>        | <b>332,122</b> | <b>g</b>    |                 |
|   | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g                           | 185  |  |            | Salata liście 10g  | 2          |   |            | <b>Biłonnik:</b> | <b>25,573</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |            |  |            |   |            | <b>Sól</b>       | <b>4,84</b>    | <b>g</b>    |                 |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |            |  |            |   |            |                  |                |             |                 |
|   | <b>952</b>  |      |  | <b>743</b> |  | <b>459</b> |   | <b>86</b>  |                  |                |             |                 |
| <b>3. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TŁUSZCZU</b>                 | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml              | 283        | Herbata czarna z/c 200ml                                 | 20         | Kisiel z truskawkami z/c 150g   | 86         | <b>EN:</b>       | <b>2027</b>    | <b>kcal</b> |                 |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml | 46   | Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g | 157        | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g | 254        |   |            | <b>B:</b>        | <b>93,596</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g                    | 254  | Ziemniaki z wody 200g  | 216        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g              | 37         |   |            | <b>T:</b>        | <b>42,349</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g                                 | 37   | Fasolka szparagowa z wody 120g   | 44         | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |   |            | <b>W:</b>        | <b>16,943</b>  | <b>g</b>    | w tym nasyczone |
|   | Poleđwica z pasieki 60g   | 58   | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml                                       | 43         | Pomidor 100g   | 17         |   |            | <b>W:</b>        | <b>331,339</b> | <b>g</b>    |                 |
|   | Placek drożdżowy ( <b>GLU PSZ, MLE, JAJ</b> ) 50g                           | 185  |  |            | Salata liście 10g  | 2          |   |            | <b>Biłonnik:</b> | <b>25,573</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |            |  |            |   |            | <b>Sól</b>       | <b>5,69</b>    | <b>g</b>    |                 |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |            |  |            |   |            |                  |                |             |                 |
|   | <b>777</b>  |      |  | <b>743</b> |  | <b>421</b> |   | <b>86</b>  |                  |                |             |                 |
| <b>6. DIETA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW</b> | Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml             | 189  | Barszcz czerwony zabieleny ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml              | 283        | Herbata czarna b/c 200ml                                 | 0          | Bułka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem tartare ( <b>MLE</b> ) i warzywami | 209        | <b>EN:</b>       | <b>2317</b>    | <b>kcal</b> |                 |
|   | Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml                             | 1    | Pieczony filet z indyka z sosem koperkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g | 157        | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g        | 231        |   |            | <b>B:</b>        | <b>106,083</b> | <b>g</b>    |                 |
|   | Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g                           | 231  | Ziemniaki z wody 200g  | 216        | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g             | 75         |   |            | <b>T:</b>        | <b>76,722</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g                                | 75   | Surówka wielowarzywna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g         | 102        | Schab pieczony z Bobrownik 60g                           | 91         |   |            | <b>W:</b>        | <b>32,7259</b> | <b>g</b>    | w tym nasyczone |
|   | Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g                     | 195  | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml                                       | 19         | Pomidor 100g   | 17         |   |            | <b>W:</b>        | <b>317,988</b> | <b>g</b>    |                 |
|   | Poleđwica z pasieki 30g   | 29   |  |            | Salata liście 10g  | 2          |   |            | <b>Biłonnik:</b> | <b>34,213</b>  | <b>g</b>    |                 |
|   | Pomidor 30g   | 6    |  |            |  |            |   |            | <b>Sól:</b>      | <b>6,22</b>    | <b>g</b>    |                 |
| Salata liście 10g   | 2   |      |  |            |  |            |   |            |                  |                |             |                 |
| Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g                                  | 101   |      |  |            |  |            |   |            |                  |                |             |                 |
|   | <b>829</b>  |      |  | <b>777</b> |  | <b>416</b> |   | <b>295</b> |                  |                |             |                 |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orłastce, miodak.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**LUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Miecza i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.