

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2272	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kotlet schabowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	371	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	105,5235	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	82,4325	g	
	Ser (MLE) żółty edamski 50g	175	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Kiełbasa żywiecka podsuszana (SOJ) 60g	130			W:	35,6155	g	w tym nasycone
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 30g	6			Błonnik:	23,832	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	5,81	g		
Salata liście 10g	2											
	<b>734</b>			<b>961</b>		<b>487</b>		<b>90</b>				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2027	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,3042	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,2456	g	
	Szynka z pasieki 60g	60	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113			W:	31,91774	g	w tym nasycone
	Salata 15g	3	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 30g	6			Błonnik:	280,4562	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	20,3142	g		
	<b>602</b>			<b>865</b>		<b>470</b>		<b>90</b>				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	1951	kcal	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	232	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,2342	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	37			T:	50,9956	g	
	Szynka z pasieki 60g	60	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113			W:	26,44574	g	w tym nasycone
	Salata 15g	3	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 30g	6			Błonnik:	280,3862	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	20,3142	g		
	<b>564</b>			<b>865</b>		<b>432</b>		<b>90</b>				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	244	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	160	EN:	2043	kcal	
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Zraz wołowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	232	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	115,864	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	59,841	g	
	Szynka z pasieki 60g	60	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Kiełbasa kanapkowa zawsze bez dodatku E 60g	113			W:	31,2833	g	w tym nasycone
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 30g	6			Błonnik:	276,813	g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	32,611	g		
Salata liście 10g	2											
	<b>568</b>			<b>798</b>		<b>427</b>		<b>250</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszennny,  
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
 EN: energia [kcal]  
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
 SEL - Seler i pochodne,  
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
 B: białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
 LUB - Lubin i produkty pochodne,  
 MCK - Mieczałki i pochodne,  
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
 JAJ - Jaja i pochodne,  
 RYB - Ryby i pochodne.