

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2432</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Kotlet mielony rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) smażony 100g	280	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,717</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>85,4345</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	<b>29,7637</b>	<b>g</b>
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabłko 150g	95			<b>W:</b>	<b>330,357</b>	<b>g</b>
	Sucha z fileta 30g	40			Liść sałaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>30,6475</b>	<b>g</b>
	Papryka 50g	18							<b>Sól</b>	<b>5,61</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>868</b>			<b>916</b>		<b>598</b>		<b>50</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2209</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>97,9075</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>60,405</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	<b>27,0745</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabłko 150g	95			<b>W:</b>	<b>330,477</b>	<b>g</b>
	Sucha z fileta 30g	40			Liść sałaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>30,4775</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,22</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2									
	<b>716</b>			<b>845</b>		<b>598</b>		<b>50</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b>	<b>2147</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>99,2375</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>52,843</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa z wody 120g	44	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	<b>23,6025</b>	<b>g</b>
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Jabłko 150g	95			<b>W:</b>	<b>330,771</b>	<b>g</b>
	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Liść sałaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>30,4775</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>5,69</b>	<b>g</b>
	Salata liście 10g	2									
	<b>692</b>			<b>845</b>		<b>560</b>		<b>50</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ SEL MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2276</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	209	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>109,3455</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,625</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	44	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	<b>30,8789</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Jabłko 150g	95			<b>W:</b>	<b>324,632</b>	<b>g</b>
	Sucha z fileta 30g	40			Liść sałaty 10g	2			<b>Błonnik:</b>	<b>40,2115</b>	<b>g</b>
	Papryka 50g	18							<b>Sól</b>	<b>6,45</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	<b>664</b>			<b>821</b>		<b>555</b>		<b>236</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, miódkał.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczażki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.