

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2522 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	103,349 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,863 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jablek z olejem rzepakowym 120g	96	Pieczeń mięsliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W:	34,87237 g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ogórek świeży 50g	9			W:	299,059 g
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Blonnik:	24,233 g	
Salata liście 10g	2							Sól	4,12 g	
	862			1076		511		73		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2420 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	134,21 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,786 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Sucha z fileta 60g	80			W:	36,746 g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	307,301 g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,576 g	
Salata liście 10g	2							Sól	4,59 g	
	856			1053		438		73		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2344 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	134,14 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	69,536 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Sucha z fileta 60g	80			W:	31,274 g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	307,231 g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,576 g	
Salata liście 10g	2							Sól	4,59 g	
	818			1053		400		73		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2498 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane w sosie śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	B:	143,597 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	86,937 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jablek z olejem rzepakowym 120g	96	Sucha z fileta 60g	80			W:	37,6252 g
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	301,43 g
Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Blonnik:	35,436 g	
Pomidor 30g	6							Sól	5,14 g	
Salata liście 10g	2									
	823			1015		395		265		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oliwny pszenncv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MOK - Mieczażki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.