

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy z owsianką (GLU OW) 180g	166	EN:	2411	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	116,7242	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,3552	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka kapusty białej z koperkiem z olejem rzepakowym 120g	94	Pieczeń mięsliwska (GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2) 60g	151			W tym nasyczone	31,19438	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	339,722	g	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,9492	g	
	Papryka 3g	11							Sól	3,77	g	
	Salata liście 10g	2										
		<b>912</b>		<b>824</b>		<b>509</b>		<b>166</b>				
	<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy z owsianką (GLU OW) 180g	166	EN:	2322	kcal
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml		46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	112,789	g	
Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,273	g	
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka konserwowa 60g	52			W tym nasyczone	30,9168	g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g		220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	342,434	g	
Jabłko 150g		95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	27,311	g	
Pomidor 30g		6							Sól	4,44	g	
Salata liście 10g		2										
		<b>906</b>		<b>840</b>		<b>410</b>		<b>166</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>		Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy z owsianką (GLU OW) 180g	166	EN:	2246	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	112,719	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,023	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Szynka konserwowa 60g	52			W tym nasyczone	25,4448	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			W:	342,364	g	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	27,311	g	
	Pomidor 30g	6							Sól	4,44	g	
	Salata liście 10g	2										
		<b>868</b>		<b>840</b>		<b>372</b>		<b>166</b>				
	<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Ryż biały na mleku 2% tł. (MLE) 300ml	208	Zupa pomidorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2300	kcal
Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml		1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) w sosie koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	221	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	B:	121,7552	g	
Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g		231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,2552	g	
Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g		75	Surówka kapusty białej z koperkiem z olejem rzepakowym 120g	94	Szynka konserwowa 60g	52			W tym nasyczone	30,64048	g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g		220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			W:	318,493	g	
Jabłko 150g		95			Pomidor 30g	6			Blonnik:	35,2942	g	
Papryka 50g		13							Sól	5,06	g	
Pomidor 30g		6										
Salata liście 10g		2										
		<b>851</b>		<b>800</b>		<b>367</b>		<b>282</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Lubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczaiki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jajka i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.