

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2111	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	157	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	87,7242	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,23863	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, kukurydzy, ananasa z majonezem (JAJ, GOR) 100g	169			W:	25,63941	g	w tym nasycone
	Kiełbasa żywiecka podsuszana (SQJ) 60g	130	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Poledwica z pasieki 30g	29			Blonnik:	298,8521	g	
	Ogórek małosolny (GOR) 50g	6			Salata liście 10g	2			Sól:	23,43006	g	
	Pomidor 30g	6								5,64	g	
Salata liście 10g	2											
	708			764		549		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2123	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	148	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,756	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	63,349	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalaflor z wody 120g	29	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	27,1224	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Poledwica z pasieki 30g	29			Blonnik:	309,995	g	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			Sól	4,80	g	
	Pomidor 30g	6										
	716			706		611		90				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2047	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	148	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	93,686	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,099	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalaflor z wody 120g	29	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	21,6504	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Poledwica z pasieki 30g	29			Blonnik:	306,925	g	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			Sól	24,832	g	
	Pomidor 30g	6								4,79	g	
	678			706		573		90				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartare (MLE) i warzywami	209	EN:	2317	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	148	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	101,3254	g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	79,0304	g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka z ryżu, fileta drobiowego, z marchewką, groszkiem z olejem 100g	231			W:	33,19216	g	w tym nasycone
	Tatrzańska drobiowa z zapiecka 60g	143	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Poledwica z pasieki 30g	29			Blonnik:	317,4564	g	
	Salata 15g	3			Salata liście 10g	2			Sól:	35,2712	g	
	Pomidor 30g	6								5,69	g	
Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt	71											
	719			731		568		299				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, ościste, miodak.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczażki i pochodne.
OZI - Orzechy ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.