

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2326	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,7025	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	81,045	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g	199			W:	31,2217	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			Błonnik:	26,1335	g
	Jabłko 150g	95							Sól:	5,28	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	733			952		551		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2136	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,2852	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,0326	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Filet delikatniejszy z kurcząt 60g	61			W:	30,66034	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			Błonnik:	27,6602	g
	Jabłko 150g	95							Sól:	5,94	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	733			900		413		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2060	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	102,2152	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,7826	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Filet delikatniejszy z kurcząt 60g	61			W:	25,18834	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			Błonnik:	314,8622	g
	Jabłko 150g	95							Sól:	5,94	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
	695			900		375		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem tartarem (MLE) i warzywami	209	EN:	2295	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Wołowina w potrawce (GLU PSZ, MLE) 70/100g	270	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	111,0425	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	70,027	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Filet delikatniejszy z kurcząt 60g	61			W:	34,01	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3			Błonnik:	37,4205	g
	Jabłko 150g	95							Sól:	6,62	g
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	766			860		370		299			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

EN: energia [kcal]

T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

SEL - Seler i pochodne.

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.

B: białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.

LUB - Łubin i produkty pochodne.

MCK - Miecza i pochodne.

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.

W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne

JAJ - Jaja i pochodne.

RYB - Ryby i pochodne.