

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2277	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Kotlet mielony rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) smażony 100g	280	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	98,2405	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	73,7705	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	30,4235	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Papryka 50g	18			<b>W:</b>	316,107	g
	Dżem 20g	63			Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	24,748	g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			<b>Sól</b>	5,20	g
Liść sałaty 10g	2				2						
	<b>873</b>			<b>810</b>		<b>521</b>		<b>73</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2222	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	190	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	97,355	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	69,667	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salata z pomidorami i sosem vinegrette 100g	79	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	29,6602	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	312,327	g
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	24,317	g
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	5,05	g
Liść sałaty 10g	2										
	<b>873</b>			<b>766</b>		<b>510</b>		<b>73</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>EN:</b>	2042	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	190	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	97,525	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	50,111	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salata z pomidorami i sosem vinegrette 100g	79	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	19,5022	g
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	311,544	g
	Dżem 20g	63			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	24,317	g
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	5,85	g
Liść sałaty 10g	2										
	<b>731</b>			<b>766</b>		<b>472</b>		<b>73</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	2225	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pulpet rybny ( <b>RYB, JAJ, GLU PSZ</b> ) gotowany z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	190	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Owsianka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	<b>B:</b>	117,091	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	71,287	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Serek wiejski ( <b>MLE</b> ) Cottage Cheese naturalny 150g	152			<b>W:</b>	33,4873	g
	Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	295,086	g
	Schab pieczony z Bobrownik 30g	45			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	34,312	g
	Papryka 50g	18							<b>Sól</b>	6,87	g
Pomidor 30g	6										
Liść sałaty 10g	2										
	<b>803</b>			<b>696</b>		<b>467</b>		<b>259</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, białe, migdały.  
**SEL** - Seiel i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszczce nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / slarczynn.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczzaki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajta i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.