

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161	<b>EN:</b>	<b>2268</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczoń wieprzowa w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>126,2735</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>67,308</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>26,124</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Biłonnik:</b>	<b>27,2275</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116							<b>Sól:</b>	<b>5,81</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	5									
Salata liście 10g	2										
	<b>774</b>			<b>915</b>		<b>418</b>		<b>161</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161	<b>EN:</b>	<b>2202</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>126,5335</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,7714</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>28,80418</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Biłonnik:</b>	<b>28,5763</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116							<b>Sól:</b>	<b>5,81</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	5									
Salata liście 10g	2										
	<b>774</b>			<b>849</b>		<b>418</b>		<b>161</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161	<b>EN:</b>	<b>2126</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>126,4635</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>51,5214</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 120g	91	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>23,33218</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Biłonnik:</b>	<b>304,242</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116							<b>Sól:</b>	<b>5,80</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	5									
Salata liście 10g	2										
	<b>736</b>			<b>849</b>		<b>380</b>		<b>161</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2237</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231			<b>B:</b>	<b>131,7215</b>	<b>g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161	<b>T:</b>	<b>59,596</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Szynkowa dębowa 60g	66			<b>W:</b>	<b>28,1412</b>	<b>g</b>
	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>Biłonnik:</b>	<b>312,556</b>	<b>g</b>
	Banan 120g	116							<b>Sól:</b>	<b>37,7615</b>	<b>g</b>
	Pomidor 30g	5									
Salata liście 10g	2										
Suchary ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 2szt	71										
	<b>777</b>			<b>767</b>		<b>375</b>		<b>318</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcz

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny.

**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Miecza i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.