

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ogórkowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE, GOR</b> ) 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2115</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>100,2602</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>58,1046</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Colesław ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Poędwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>310,8376</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Pieczeń myśliwska ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SO2</b> ) 60g	151	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ogórek 50g	9			<b>W:</b>	<b>310,8376</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>26,6868</b>	<b>g</b>	
	Papryka 30g	11							<b>Sól</b>	<b>6,32</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>823</b>			<b>784</b>		<b>418</b>		<b>90</b>				
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>2029</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z rodzynekami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,753</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>49,428</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poędwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>27,1586</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>314,209</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>29,254</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>6,28</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>719</b>			<b>804</b>		<b>416</b>		<b>90</b>				
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b>	<b>1953</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z rodzynekami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>96,683</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>41,178</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poędwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>21,6866</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>314,139</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>29,254</b>	<b>g</b>	
	Pomidor 30g	6							<b>Sól</b>	<b>6,28</b>	<b>g</b>	
Liść sałaty 10g	2											
	<b>681</b>			<b>804</b>		<b>378</b>		<b>90</b>				
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2042</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany w sosie potrawkowym z rodzynekami ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>B:</b>	<b>102,3662</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>53,8916</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka a'la Colesław ( <b>JAJ, MLE, GOR, S02</b> ) 120g	85	Poędwica sopocka ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 60g	58			<b>W:</b>	<b>26,62788</b>	<b>g</b>	w tym nasycone
	Szynka konserwowa 60g	52	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>306,5616</b>	<b>g</b>	
	Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>38,6568</b>	<b>g</b>	
	Papryka 50g	18							<b>Sól</b>	<b>6,65</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6											
Liść sałaty 10g	2											
	<b>667</b>			<b>755</b>		<b>373</b>		<b>247</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / starczynw,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczażki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,